



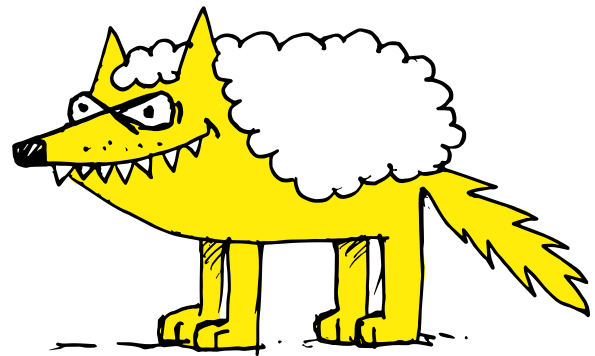
Mixgetränke

Wolf Alkohol im Schafspelz Zucker

Harmlos im Geschmack – gefährlich in der Wirkung: Hinter bunten Farben, schickem Flaschendesign und süßem Geschmack verbirgt sich nichts anderes als gewöhnlicher Alkohol – nur, dass ihn so auch diejenigen trinken, die ihn sonst überhaupt nicht mögen.

Das ist genau das, was die Werbung für Alkohol bezweckt, um noch mehr zu verkaufen. Der Biergeschmack wird unterdrückt – doch durch den Zuckergehalt gehen Mixgetränke schnell ins Blut. Für die Menschen, die darauf hereinfallen, stehen die Nebenwirkungen im krassen Gegensatz zu den hübschen Partyidyllen, die die Werbung vorgaukelt: Alkohol an sich ist schon ein Dickmacher. Doch zusammen mit Zucker und künstlichen Aromen ist er die absolute Kalorienbombe. Eine Flasche Biermixgetränk enthält mit etwa 200 Kalorien fast ebenso viele wie eine kleine Portion Pommes.

Mixgetränke wirken wie jeder andere Alkohol. Eine Flasche Mixgetränk (330 ml) mit 2,5 Vol.-% enthält dieselbe Menge an reinem Alkohol wie ein Glas Schnaps (2 cl). Wer Mixgetränke trinkt, merkt erst mal gar nicht, dass er Alkohol konsumiert – doch der Rausch kommt hinterrücks. Ist zusätzlich Koffein als künstlicher Wachmacher enthalten, sind Kreislaufprobleme rasch näher als das fröhliche Feiern. Das Gleiche gilt übrigens auch für alle selbstgemixten Drinks: Weitere Zutaten, auch frische Säfte, machen Alkohol nicht harmloser, sondern heimtückischer.



© Kompaktmedien/BZgA

Das Jugendschutzgesetz

Dieses Gesetz regelt in Deutschland die Abgabe von Alkohol an Minderjährige. Mixgetränke gehören zur Gattung alkoholischer Getränke. Ob im Supermarkt, am Kiosk oder auf der Party zu Hause: Wer Mixgetränke, die Bier oder Wein enthalten, an Jugendliche unter 16 Jahren abgibt, macht sich strafbar.

Das Gleiche gilt für spirituosenhaltige Mixgetränke, die zum Beispiel mit Wodka oder Gin hergestellt werden. Diese Mischungen aus Schnaps, Zucker und Aromen dürfen erst an junge Erwachsene ab 18 Jahren verkauft werden.

Alkoholgehalt in Mixgetränken

Die Werte dienen der Orientierung und können je nach Produkt etwas abweichen.

Mixgetränke 330 ml	Alkohol- gehalt	reiner Alkohol
Bier mit ...		
... Limonengeschmack	ca. 2,5 Vol.-%	ca. 7 g
... Colageschmack	ca. 2,5 Vol.-%	ca. 7 g
... Limettengeschmack	ca. 3,4 Vol.-%	ca. 9 g
... Curubageschmack	ca. 4,8 Vol.-%	ca. 13 g