



Die Voll Power – Schultour

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bietet seit 2015 ergänzend zu den bestehenden massenkommunikativen Elementen der Kampagne „Null Alkohol – Voll Power“ eine personal-kommunikative Maßnahme, die Voll Power – Schultour, an. Wie die Kampagne selbst, richtet sich auch die Voll Power – Schultour an Kinder und Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren und spricht sie damit vor der Stabilisierung riskanter Konsummuster an. Um den aktuell rückläufigen Alkoholkonsumtrend der 12- bis 16-Jährigen zu stärken, wird ein Fokus auf das Hinauszögern des Einstiegs in den Konsum gelegt. Alkoholkritische Einstellungs- und Verhaltensweisen der Jugendlichen werden bestärkt, mit Hilfe positiver Verhaltensangebote wird eine ressourcen- und kompetenzorientierte Strategie verfolgt.

Als attraktive Alternative zum Alkoholkonsum in der Freizeit werden in verschiedenen lebenskompetenzfördernden Workshops aus den Bereichen Sport, Musik und darstellendem Spiel zielgruppenaffine Verhaltensmöglichkeiten angeboten und ausprobiert. Im Verlauf des Voll Power – Schultour-Tages werden durch aktivierende (Grenz-)Erfahrungen zentrale Lebenskompetenzen wie Selbstwirksamkeitserwartung, kritisches Denken und Teamfähigkeit entwickelt bzw. gefördert. Die Schule ist hierbei das Setting, in dem Kinder und Jugendliche aus allen sozialen Schichten erreicht werden. In Anknüpfung an die Lebenswelt und die sozialen Bezugssysteme der Jugendlichen kann die Lebenskompetenzförderung hier erfolgen.

Im Sinne einer Unterstützung bestehender suchtpreventiver Strukturen werden mit der Voll Power – Schultour vorbildliche Schulen gestärkt. Gezielt knüpft die Maßnahme dazu an konkrete vorangegangene suchtpreventive Aktivitäten der jeweiligen Schulen an. Die verantwortlichen Lehrer/-innen, die an den Schulen tätigen Schulsozialarbeiter/-innen sowie die zuständigen Suchtpreventionsfachkräfte werden in die Vorbereitung und Durchführung der Maßnahme eingebunden.

Der Infostand am Voll Power – Schultour-Tag rundet die Präsenz der Maßnahme an der Schule ab und vermittelt den Schülerinnen und Schülern der unteren Jahrgänge spielerisch Wissen rund um das Thema Alkohol. So können die Kinder und Jugendlichen, die nicht an den Workshops teilnehmen, mithilfe des Alkoholquiz und der Informationsbroschüre in den Pausen an der Maßnahme beteiligt werden.

In zwei Modellprojektphasen (2015 und 2016) wurde die Voll Power – Schultour an Haupt-, Real- und Gesamtschulen sowie an Gymnasien getestet und erfolgreich durchgeführt. Seit 2018 wird die Voll Power – Schultour bundesweit für alle interessierten Schulen angeboten. Detaillierte Informationen können der Konzeption entnommen werden. Die Teilnahmebedingungen und Bewerbungsunterlagen sind den beigefügten Dokumenten zu entnehmen.

Infobox

Voll Power – Schultour

VOLL POWER » SCHULTOUR

Ziele der Maßnahme:

- Förderung zentraler Lebenskompetenzen
- Förderung alkoholdistanter Einstellung, Verzögerung Konsumeinstieg
- Förderung suchtpreventiver Strukturen an Schulen

Zielgruppe: 12- bis 16-jährige Schülerinnen und Schüler

Rahmen: eintägige moderierte Veranstaltung (1.-6. Stunde) für 180 Teilnehmende plus Präsentation vor den Teilnehmenden

Methode: fünf ressourcenorientierte, lebenskompetenzfördernde Workshopangebote (Urbaner Tanz, Rap/Gesang, Band, Theater, Parkour) mit Abschlusspräsentation

Voraussetzung der Teilnahme: vorhandenes Schulkonzept zur Suchtprevention sowie die Durchführung (mindestens) einer suchtpreventiven Maßnahme (z.B. BASS, KlarSicht MitmachParkour Kofferversion o.ä.) an der Schule mit den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern

Verantwortlicher Partner: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Zusammenarbeit/Kooperation mit den Referent/-innen für Gesundheitsförderung der Kultusminister und Schulsenatoren der Ländern, den Landeskoordinatoren Suchtprevention sowie den regionalen Präventionsfachkräften

Projektleitung

BZgA, Referat T4 Suchtprevention

Evelin Strüber

Tel.: 0221-8992-294

Mail: evelin.strueber@bzga.de

Projektdurchführung

Six Step GmbH

Mario Roth

Tel.: 0511-35 36 327

Mail: voll-power-schultour@six-step.de