

BZgA • 50819 • Köln

An
alle Schulen
mit suchtpreventivem Konzept

Maarweg 149-161
50825 Köln
Telefon (0221) 8992-0
Telefax (0221) 8992-

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht

Gesch.-Z.: Bitte bei Antwort angeben

Telefon

Datum

T4/Strüber

(0221) 8992-294

Juni 2023

VOLL POWER » SCHULTOUR

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Null Alkohol - Voll Power“ die Alkoholpräventionskampagne der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) informiert Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren über die Risiken von Alkoholkonsum und regt sie zu einer alkoholfreien Lebensgestaltung an.

Zum Schuljahr 2023/24 startet die Voll Power – Schultour wieder mit einem bundesweiten Angebot. Sie setzt Suchtprevention mittels handlungsorientierter Maßnahmen um und soll die bisherigen suchtpreventiven Aktivitäten der Schule ergänzen. Im Zentrum der Voll Power – Schultour steht die Förderung von Lebenskompetenzen wie z.B. kreatives und kritisches Denken, Entscheidungs- und Problemlösefähigkeit, Gefühls- und Stressbewältigung sowie Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit. Mit Hilfe der Lebenskompetenzförderung sollen Faktoren und Kompetenzen gestärkt werden, die selbstbestimmtes Handeln und eine positive Persönlichkeitsentwicklung unterstützen und damit die Entstehung von Suchtverhalten verhindern.

Dabei möchten wir auf Maßnahmen oder Projekte aufbauen, die in der Schule zum Thema Suchtprevention und insbesondere zur Prävention des Alkoholkonsums bzw. -missbrauchs bereits durchgeführt wurden. **Wenn Sie ein Schulkonzept zur Suchtprevention implementiert und das Thema Alkoholprävention bereits unter substanz- und wissensspezifischen Aspekten mit den Schüler/-innen, die an der Schultour teilnehmen sollen, aufgegriffen haben und jetzt die Suchtprevention mit diesen Schüler/-innen unter dem Lebenskompetenzansatz weiterführen möchten, kann die Voll Power – Schultour in Ihre Schule kommen.**

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

Erreichbar mit öffentl. Verkehrsmitteln:
KVB-Linie 1, Haltestelle Maarweg

Dienstzeiten:
Montag - Donnerstag: 9:00 - 15:00 Uhr
Freitag: 8:30 - 14:30 Uhr

Kontoverbindung:
Deutsche Bundesbank
Filiale Saarbrücken
BIC MARKDEF1590
IBAN DE8159000000059001020

Internet-Adresse:
<http://www.bzga.de>
<http://www.bzga.de/rss-presse.php>
http://www.twitter.com/bzga_de

Wir wissen aus der suchtpreventiven Forschung, dass Suchtprevention besonders dann wirksam ist, wenn die inhaltliche **Wissensvermittlung mit dem Einüben von Lebenskompetenzen verknüpft wird**. Suchtpreventive Maßnahmen, die wenig Austausch zwischen den Schüler/-innen vorsehen und in Form eines alleinigen Einsatzes von Wissensvermittlung durchgeführt werden, sind wenig effektiv.

Wie läuft die Voll Power – Schultour ab?

Das Voll Power – Schultour-Team kommt zum verabredeten Termin in Ihre Schule und organisiert die Aktion. In Absprache mit Ihnen führen wir die Workshops mit mindestens einem kompletten Jahrgang Ihrer Schule unter Berücksichtigung Ihres schuleigenen Hygienekonzepts sowie nach Maßgabe der jeweils geltenden Corona-Hygienemaßnahmen durch. Pro Workshop können 18 Schüler/-innen teilnehmen. Wir können maximal 10 Workshops anbieten, so dass 180 Schüler/-innen mitmachen können. Jeder der u.g. Workshops kann doppelt angeboten werden. Sie schlagen die teilnehmenden Jahrgänge vor, bewährt haben sich die 7. - 9. Klassen. Die Anzahl von 180 Teilnehmer/-innen sollte möglichst erreicht werden. Im Vorfeld wird die regionale Suchtpreventionsfachkraft mit den Schüler/-innen eine Unterrichtsstunde zum Thema gestalten.

Ein Schultour-Tag umfasst **fünf Workshops** zu folgenden Themen:

- Parkour
- Urbaner Tanz (Hip Hop / Breakdance)
- Musik – Band
- Gesang / Rap
- Theater

In einer Vorbesprechung mit Ihrer Schule werden Ihnen die Workshops genauer vorgestellt.

Wie verläuft ein Voll Power – Schultour-Tag?

Die Workshops finden von der ersten bis zur vierten Stunde statt. Anschließend bereiten die Workshop-Teilnehmer/-innen eine gemeinsame Präsentation vor, die sie in der sechsten Stunde vor ihren Mitschüler/-innen aufführen.

Exemplarischer Ablauf:

- 1. Stunde: Kurze Begrüßung und Vorstellung durch den Null Alkohol – Voll Power-Moderator; Aufteilung der Jugendlichen in die Workshop-Gruppen (Die Auswahl erfolgt im Vorfeld.)
- 2.- 4. Stunde: Arbeit im Themenfeld
- 5. Stunde: Pause und gemeinsame Vorbereitung der Präsentation
- 6. Stunde: Abschlusspräsentation vor den Teilnehmenden

Darüber hinaus besteht für die unteren Jahrgänge, die nicht an den Workshops teilnehmen, die Möglichkeit, sich am **Voll Power – Infostand** in den großen Pausen über ein kurzes Alkoholquiz mit dem Thema auseinanderzusetzen. Ob der Infostand an Ihrer Schule eingesetzt werden kann, hängt von der Entwicklung der Coronalage ab. Zusätzlich können Sie gerne Kampagnen-Materialien für den Einsatz im Unterricht anfordern. Ihre Beiträge zur Schultour sind das Engagement mitzumachen, die bereits im Vorfeld umgesetzten Maßnahmen, die Auswahl und Zuordnung der Schüler/-innen, die Räumlichkeiten zur Verfügung zu stellen sowie eine bestehende Zusammenarbeit mit Ihrer regionalen Suchtpreventionsfachstelle. Für die Organisation und Durchführung der Voll Power – Schultour entstehen Ihnen keine Kosten, diese werden von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) getragen.

Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen, wir Ihr Interesse geweckt haben und die Voll Power – Schultour in Ihr Selbstverständnis passt, **bewerben Sie sich mit dem beigefügten Bewerbungsbogen und senden ihn per E-Mail oder Fax** an die mit der Organisation und Durchführung der Voll Power – Schultour beauftragten Agentur Six Step GmbH - z.Hd. Mario Roth (E-Mail: voll-power-schultour@six-step.de - Tel: 0511/3536327 - Fax: 0511/3091769). Nach Sichtung der eingegangenen Bewerbungsunterlagen werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen.

Mit freundlichen Grüßen,

Evelin Strüber

Evelin Strüber